

SİBER ZORBALIK BİLGİ NOTU

Zorbalık fiziksel veya sözlü olabilen, bir kişi ya da grup tarafından uygulanan ve çoğunlukla kişilerin kendilerine göre güçsüz ya da zayıf kişileri hedef aldığı yüz yüze saldırgan davranışlardır. Son yıllarda sıklıkla duyduğumuz siber zorbalık kavramı ise internet çağında ortaya çıkan yeni bir zorbalık türüdür.

Siber zorbalık dijital teknolojilerin kullanımıyla sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında kişiyi korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan zorba davranışlardır. Sosyal medyada birinin hakkında yalanlar yaymak veya utanç verici fotoğraflarını paylaşmak, birinin kimliğine bürünüp onun adına başkalarına mesajlar göndermek örnek verilebilir. Siber zorbalığı yüz yüze zorbalıktan ayıran önemli farklar çevrimiçi olması, gizlenmenin ve kaçmanın zor olması, saniyeler içinde geniş kitlelere ulaşma imkanı, kurban ile empati kurmanın zor olması vs.dir. Siber zorbalık ve yüz yüze zorbalık çoğu kez birlikte gerçekleşir. Ancak siber zorbalık geride dijital iz bırakır; bu da aslında istismarın durdurulmasını sağlayacak yararlı ipuçları temin edebilir.

İnternet kullanım oranlarındaki artış ve kullanım yaşının giderek düşmesine paralel olarak, tüm dünyada siber zorba ve kurban olma oranları da giderek artmaktadır. Siber zorba kurbanlarının özgüvenlerini, duygu durumlarını ve kişilik gelişimlerini olumsuz etkilemektedir. Kızgınlık, endişe, üzüntü ve hayal kırıklığı gibi duygusal sonuçlar doğurmaktadır. Bu duygular okul yaşamını, arkadaş ve aile ilişkilerini etkilemektedir. Arkadaşlarına karşı güven eksikliği, derslere karşı ilgisizlik, konsantrasyon düşüklüğü ve uyku bozukluğu gibi sonuçlar ortaya çıkabilmektedir.

Siber zorbalığı önlemek için;

- * Çocuklarımızın çevrimiçi dünyasına da ilgi gösterilmeli,
- * Kullandığı teknolojiler araştırılmalı,
- * İnternet kullanım kuralları ebeveynlerle birlikte oluşturulmalı,
- * Zorbalık hakkında hem ailelere hem de çocuklara yönelik bilgi verilmeli,
- * Bu durumla karşılaştığında nasıl baş edebilecekleri öğretilmeli,
- * Siber zorbalığa maruz kaldıklarında yetişkinlere, yasal kişi ya da kurumlara haber vermeleri teşvik edilmelidir.

Siber zorbalık bir şiddet türüdür. Sanal ortamda gerçekleşmiş olması “gerçek” olmadığı anlamına gelmemektedir.